

WORKSHOPBESKRIVNING - SSD LOVES SALSA 14 APRIL

SPINNING TECHNIQUE IN PARTNERWORK – ALBERTO & ERIKA

Snurrträning både för förare och följare ☺! Vi kommer gå igenom grundläggande snurrteknik för alla och sedan göra olika snurrövningar i par där vi går igenom teknik och detaljer både för förare och följare. En nyttig och snurrig timme för alla som vill förbättra sin snurrteknik ☺!

SALSA ON2 LADIES STYLING - ERIKA

Ladies, passa på att lära er styling i den fantastiska salsastilen Salsa On2 ☺! Vi börjar med att gå igenom känslan och takten i dansen och bygger sedan upp en dansant och feminin koreografi tillsammans ☺!

PARTNERWORK HAND TRICKS – KONSTANTIN & ARCADIA

Hand tricks lektionen går ut på att lära sig göra roliga och kreativa kombinationer som man kan göra med händerna när man dansar i par. Vi kommer att gå igenom olika hand-kast, drop-catch sekvenser och lära oss hur man kan enkelt föra/följa dessa moment.

PACHANGA – KONSTANTIN & ARCADIA

Pachanga är en glad och svängig dans med ursprung i Cuba och USA. Grundsteget utförs genom att böja och sträcka på knäna vilket ger dxansen en hoppig och cool karaktär. Pachanga dansas ofta till mambo och charmanta musik med inslag av viol flöjt och trummor. Idag är inslag av pachanga en del av nästan alla salsastilar och en viktig del i en dansares repertoar.

TIMBA FLAVOUR – JUNIOR B & MOA

Timba Flavour kommer vara en glädjefylld klass där man lär sig sköna figurer som man lätt kan använda när man dansar socialt. Under klassen kommer man även få lära sig olika typer av styling som både förare och följare kommer få nytta av när man dansar.

RUEDA DE CASINO – JUNIOR B & MOA

I Rueda De Casino kommer vi först och främst bygga upp den med glädje. Vi kommer göra typiska ruedasekvenser men också göra sekvenser man kan använda i pardans. Allt detta tillsammans med härlig musik och en lekfull workshop!

SALSA SHOW CLASS – ALBERTO & LISONDRA

Vad skiljer sig socialdans mot show? Vi lär oss en kort koreografi där vi fokuserar på hur man tänker under show – såsom scenuttryck, både i kroppsspråk och i form av rörelser, positionering och blickar.

TIMBA FUSION LADY STYLING – NINA

Om du vill utmana dig själv i kubansk lady styling så är denna workshop definitivt för dig!

Här blandar vi in de element som utmärker den kubanska salsastilen musikmässigt och vi återspeglar den med vår dans. Det blir dynamiska tempoväxlingar med en kaxig attityd och feminin touch!

Timba är ett begrepp som började användas av musikerna på Kuba under 90-talet. När de använde det uttrycket att något eller någon hade ”timba”, så menades oftast att det svängde ordentligt samt att musiken/musikern hade mycket rytm och känsla.

Begreppet har dock med åren ändrat betydelse och har senare blivit en benämning av den moderna kubanska salsastilen, som präglas av mycket polyrytmik.

AFRO CUBAN RUMBA- ARTURO & NINA

Lär dig en grundläggande del av det kubanska dans och muskarvet.

Kom och känn trummornas hänförande rytm och dansa med Clave!

Nina och Arturo går igenom den populäraste formen av rumba som är Guaguancó. Eftersom både förare och följare aktivt måste interagera med varandra blir det mycket lekfullhet i dansen och den är ett perfekt komplement till den kubanska salsan (Casino).

Missa inte det!