

# **WORKSHOPBESKRIVNING SSD LOVES BACHATA**

## **BACHATA LEADING AND FOLLOWING**

Under denna klass ger vi dig en dansnyttig genomgång i vad du behöver tänka extra på för att vara en så tydlig förare som möjligt. Likaså utmaningen för dig som följare att läsa av er partners dansrörelser och signaler. Känner du att du vill förbättra kommunikationen under dansen är denna klass för dig.

## **BACHATA FUSION**

Vi förmedlar vår tolkning av fusion med en sensualinspirerad touch. Vi fokuserar på att våga ta ut våra rörelser till fullo i en kontrastfylld tur med inslag av explosivitet och mjuka rörelser.

## **BACHATA DOMINICANA FLOW**

En klass där du får lära dig ursprunget till bachatan och de detaljer som får dig att gå från att bara ta steg till att dansa. Mycket glädje och attityd med fokus på teknikerna och sättet vi rör oss i traditionell bachata för att få till det karaktäristiska flowet och smidigheten.

## **MEN MUSICALITY SHOW CLASS**

För er bachateros som vill få mer attityd och "sabor" på dansgolvet. Vi jobbar på att kombinera smidighet och rörlighet i både kropp och fötter utan att glömma det viktigaste – musiken. Alla steg och rörelser anpassas till en utvald låt för att kropp och musik ska bli ett.

## **LADIES MUSICALITY SHOW CLASS**

Ladies gör en redo för en rolig koreografi anpassad till en låt där vi kommer kunna visa våra sexiga moves och göra ett battle sen mot killarna.

## **BACHATA SENSUAL WAVES**

I denna kurs kommer vi att fokusera mycket på olika waves och hur det kan gå in i varandra för att skapa en mjuk och fin dans. I denna nivå kommer vi att gå igenom tekniken och hur man hittar en bra förning som gör det bekvämt för både förare och följare att dansa! Waves är en grundlig del av bachata Sensual som har blivit så populärt runt om i världen!

## **BACHATA SENSUAL SOCIAL MOVES**

Detta är en avancerad kurs där vi fokuserar på rörelser och kombinationer som är anpassad för socialdansgolvet. Vi kommer att ha snabb tempo och hinna gå igenom flera olika avancerade turer. Fokus kommer att ligga på att använda oss av energin i dansen och utmana er med roliga sensuella moves! Är du dansvan i Bachata och vill få en utmaning är detta kursen för dig!

## **LADIES BODY MOVEMENT**

Nybörjare som dansvan, vill du utveckla dina steg samt rörlighet är denna klass för dig. Vi kommer fokusera på variation och smidighet under denna timme. Under en kortare men explosiv koreografi får du utmana dig själv i att våga ta ut rörelserna och känna dig mer säker på dansgolvet.

## **BACHATA TRICKS AND DIPS**

Vill du delta i en rolig klass med utmanade kombinationer som kan ta din socialdans till nästa nivå? Då är den här workshop perfekt för dig. Vi kommer att fokusera på dips och tricks som är användbara på dansgolvet, mer fokus på teknik och tajming.

## **BACHATA MUSICALITY FOOTWORK**

På denna klass kommer vi att dansa till samma låt och utveckla vår dans på ett roligt och utmanande sätt, varför inte dansa efter instrument så som gitarren eller bongotrummor istället för att räkna? Följ med oss under en timmes workshop där vi kommer att leka med instrumenter och dansen.