

Kursbeskrivning SSD LOVES KIZOMBA

BODY MOVEMENT

Det är viktigt att hitta sin egen kroppsrörelse för att kunna bli en så bra dansare som möjligt, oavsett om du är följare eller förare. Body Movement är en workshop där vi arbetar enskilt och fokuserar på att få rätt kroppsrörelser, rätt hållning, rätt takt och rätt känsla. Det är en workshop som hjälper dig oavsett vilken nivå du befinner dig på.

VARIATIONS OF BASIC

På denna kurs kommer vi träna vår egna kreativitet för att hitta så många variationer av våra basic steg. Ur denna grund kan vi skapa olika möjligheter för att ha en variation i vår dans.

KIZOMBA MEN STYLING

På denna kurs kommer vi träna på att förbättra vår stil och hur man kan ge tydliga signaler, vi kommer även att öva hur man anpassar sig till musiken och till sin partner. Vill bli bättre förare, och få följare att bli kär i din dansstil?! så missa inte denna workshop.

LEADING & FOLLOWING

Pardans är ett samspel mellan 2 personer, mellan följaren och föraren. Båda behövs för att det ska bli pardans och därför krävs det att båda gör sitt jobb ordentligt. Under denna workshop kommer vi att i varje steg gå igenom teknik för både förare och följare.

URBANKIZ PARTNERWORK

Urban Kiz är en fusion och egen stil från den ursprungliga kizomban, Urban kiz har blivit väldigt stort och erkänt runt om i världen och innefattar allt ifrån öppen position, blockeringar, tangoinfluenser, zoukinfluenser, musikalitet, styling mm. The sky is the limit! På denna workshop får du lära dig de olika reglerna för Urban kiz och roliga kombinationer i hur du för och följer.

KIZOMBA CONNECTION

För kizomba connections Dans är konsten att kunna uttrycka sina känslor med hjälp av rytmiska rörelser. Att skapa kemi med sin danspartner är viktigt och något man verkligen vill uppleva. Under den här workshopen kommer du lära dig förningsteknik samt hur man ska följa på bästa sätt. Tips på små signaler som är guld värda att känna igen.

SEMBA MOVES

Semba är en rytmisk form av musik och dans! Dans är född i Angola och har spridit sig runt i världen, med mycket lekfullhet och glädje. Låt oss ha kul med några semba cool moves på denna kurs.

SAIDA VARIATIONS

Saidan, kärnan i kizomba. Vi gör dem i olika riktningar, lägger till styling, leker med tempoväxlingar och alternativa steg. Den här klassen är för dig som känner att du behärskar saida bra och vill lära dig och låta dig inspireras till nya versioner av dem. Räkna även med en del tips och tekniker för att följa/föra en bra saida.

UNEXPECTED MOVES

På den kursen vi tillsammans att kapa, upptäcka och nya delar oväntade rörelser med vår partner. Det är ett bra sätt att utvecklas som socialdansare!

MUSICALITY PRACTICE

Att kunna höra och urskilja olika rytmer i kizombans musik kan vara värdefullt för dig som dansare. Under den här workshopen kommer du lära dig hur en kizombalåt är uppbyggd, viktiga saker att tänka på vid tempoväxlingar och tolkning av musiken. "Allt för att göra din dans så levande som möjligt i samspel med musiken!"

URBAN KIZ LADIES STYLING

Denna workshop är grundad på stilen Urban Kiz. Här får du lära dig styling i blockar, isolations och hur du kan tillföra en feminin touch i din dans. Det blir fokus på höfter, attityd och sensualitet. Välkomna till en rolig givande workshop för bara oss ladies

KIZOMBA LADY STYLING

Det är en kurs för dig som vill lära dig att lägga höft kontroll, body movement och musikalitet under dansen utan att påverka din partner förning. Ni kommer att skratta, ha roligt och utmana er under lektionen, samtidigt som ni kommer att få arbeta med utveckla era egna individuella stila. Vi fokuserar i följarens rörelse i dansen!